

I legumi sono caratterizzati da un elevato contenuto di carboidrati, proteine ed aminoacidi. Essenziali in un'alimentazione sana ed equilibrata, aiutano a mantenersi in salute. I legumi coltivati presso la nostra azienda "Melagrani" sono: Ceci, Cicerchia, Fagioli Borlotti, Fagioli Cannellini, Lenticchie e Fagiolina del Trasimeno. La ricerca presso anziani agricoltori e la collaborazione con la banca del seme del Trasimeno ci ha portato in possesso di semi di varietà antiche e di ecotipi dalle eccezionali caratteristiche organolettiche e di adattamento alla coltivazione con il metodo biologico. La lontananza da coltivazioni industriali intensive, ci fa affermare in tutta tranquillità che i nostri prodotti sono OGM Free. Per conservare inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto, lo sigilliamo in confezioni contenenti atmosfera protettiva.

PESO NETTO DI UNA CONFEZIONE: 500 g
UNO SCATOLONE CONTIENE: 12 pezzi
CONSERVAZIONE: 36 mesi



Ceci Biologici

CARATTERISTICHE: Il prodotto confezionato si presenta con frutti di dimensione naturale media, di consistenza morbida e un sapore più gustoso. Il colore è caratteristico, regolare e omogeneo; sapore delicato, naturale e gradevole, tipico.

CONSIGLI COTTURA: La varietà coltivata dalla nostra azienda è caratterizzata da una buccia molto esile che non si stacca durante la cottura e non disturba il palato. Consigliamo di tenerli a bagno per 10-12 ore prima di cucinarli in abbondante acqua per circa 1 ora.



Cicerchie Biologiche

CARATTERISTICHE: Il prodotto secco si presenta con frutti di dimensione naturale media, di buona consistenza. Il colore è caratteristico, irregolare; tipico. Sapore deciso, gradevole, simile ai ceci, ma con un sentore erbaceo più pronunciato.

CONSIGLI COTTURA: Vista la presenza di un principio piuttosto amaro è opportuno un ammollo di almeno 24 - 36 ore, cambiando l'acqua un paio di volte. Il tempo di cottura è di 2 ore a fuoco lento.



Per conservare inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto, lo sigilliamo in confezioni contenenti atmosfera protettiva.